

COULEURS DE SOI—AUTRES COULEURS

Voir et Re-voir, Changer de perspective



En combinant Peinture & Yoga, libérez votre potentiel créatif. Pour réaliser votre peinture personnelle sur toile, nous vous accompagnons dans votre démarche pour appliquer les techniques de peinture alliant l'attention corporelle du yoga, avec respiration, postures, souffle, méditation.

Atelier

"Couleurs de soi, autres couleurs"

Co-animé par Gilles Grosson et Pascal Papillon