

OSEZ EN TOUTE SÉCURITÉ

Présence, Impact, Performance



Avec le tir à l'arc l'économie de l'effort et l'esthétique du geste se rejoignent dans un équilibre corps-mental.

Nous vous accompagnons dans les 4C de la performance :

Concentration, Calme, Confiance, Courage.

Parce que viser, tirer, cibler, oser sont aujourd'hui indispensables pour agir et relever les défis au quotidien dans le concert international.

Atelier

"Osez en toute sécurité"

Co-animé par Annie Pagès et Pascal Papillon