



L'Art du Cadeau

Samedi 5 Décembre 2015
à Strasbourg, Château de Pourtalès

Le plaisir d'offrir un cadeau

À Qui? Quoi? Comment ? Où ? Quand? Pourquoi?

Lors des fêtes de Noël et tout au long de l'année, nous vous invitons à partager un moment ré-créatif pour faire plaisir. Le cadeau est un support pour créer des liens de qualités avec nos proches. Nous vous accompagnons dans sa confection en combinant intention profonde avec attention juste et joie d'offrir.

Contenu :

- Pour confectionner un cadeau, vous pratiquez les 5 étapes : Intention profonde – Amitié – Attention - Mérite – Joie.
- Pour recevoir un cadeau, vous éprouvez 5 autres étapes : Gratitude - Patience – Appréciation - Contentement – Service.

Planning

Samedi 5 décembre - matin	Samedi 5 décembre – après-midi
A partir de 9H45 : accueil 10H-13H : confection du cadeau en 5 étapes	14H-17H: partage du cadeau en 5 étapes Célébration

Animateur : Pascal PAPILLON, formateur-consultant, licencié en Yoga, co-fondateur du **Yoga Meditation Training Center-Alsace**

Participation aux frais : 60€ (comprend l'animation, les collations, le matériel)
+ déjeuner plateau-repas (en option) : 15€

Matériel : tenue décontractée.

Pour vous inscrire : merci de confirmer directement auprès de
Pascal : 06 07 73 83 82 pascal.papillon@arcevolution.com